

ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Углубленный теоретический
и практический курс для реабилитологов

24-26 апреля 2026

Олимп Клиник МАРС
Москва, 125124
1-я улица Ямского Поля, дом 15



Председатели



Проф. КОРОЛЕВ
Андрей Вадимович
Доктор мед. наук



Проф. ИЛЬИН
Дмитрий Олегович
Доктор мед. наук



Д-р ИЛЬЧЕНКО
Денис Владимирович
Канд. мед. наук

Научный факультет



Д-р УЧИБАТКИН
Андрей
Александрович
Канд. мед. наук



Д-р ЕНИКЕЕВ
Максим
Геннадьевич
Канд. мед. наук



Д-р ЛОГВИНОВ
Алексей
Николаевич
Канд. мед. наук



Д-р ПИЛПСОН
Жанна
Юрьевна



Д-р КАБАНОВ
Андрей
Романович



Д-р БЕРЕЗИН
Дмитрий
Алексеевич



Д-р ГАЗИМИЕВ
Артур
Магомедович
Канд. мед. наук



Д-р ПОЛОНСКИЙ
Владислав
Андреевич

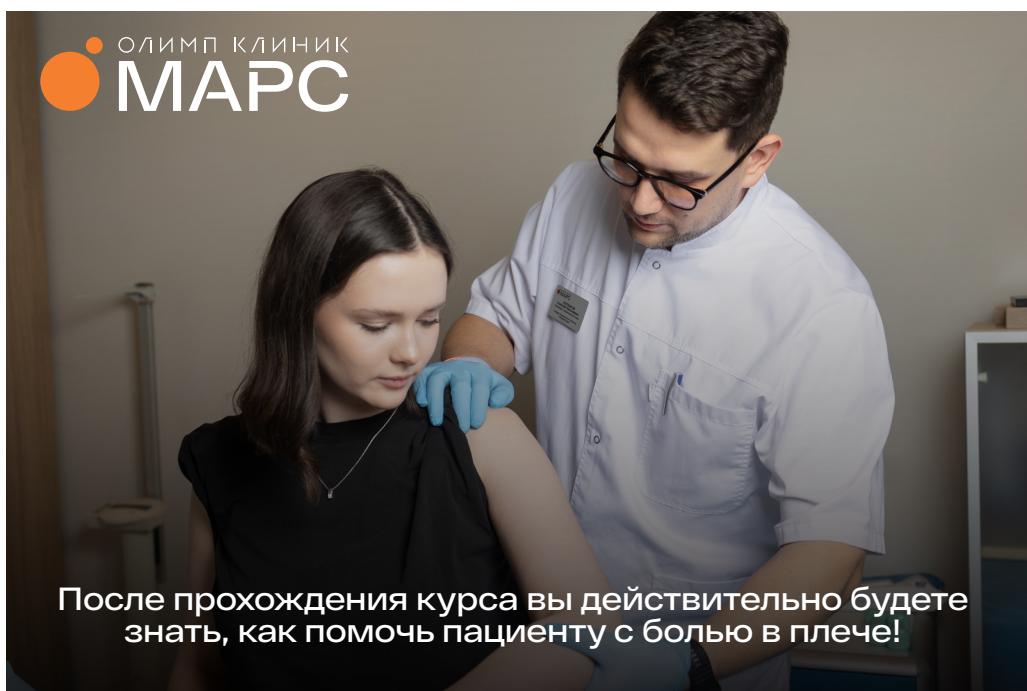
МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

Целевая аудитория. Для кого этот курс будет полезен:

- Врачи травматологи-ортопеды, неврологи;
- Врачи ЛФК и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины;
- Врачи-физиотерапевты;
- Мануальные терапевты и остеопаты;
- Физические терапевты, инструкторы и методисты ЛФК, массажисты;
- Студенты и ординаторы;
- И все медицинские специалисты, занимающиеся лечением скелетно-мышечной боли.

Что вы приобретете на курсе:

- Углубленные знания анатомии и биомеханики с возможностью применения в клинической практике;
- Теоретические знания об основных видах операций, травмах и заболеваниях плечелопаточного комплекса;
- Навыки оценки данных лучевых методов исследования;
- Продвинутые навыки клинической диагностики;
- Знания об этапах и принципах послеоперационной реабилитации;
- Специфические базовые и продвинутые приемы мануальной терапии;
- Наиболее эффективные и безопасные стратегии выбора терапевтических упражнений с учетом критерии прогрессии и принципов дозирования нагрузки;
- Критерии оценки готовности пациентов к возвращению в спорт.



ОЛИМП КЛИНИК
МАРС

После прохождения курса вы действительно будете знать, как помочь пациенту с болью в плече!

День 1. Анатомия и биомеханика, диагностика, ортопедия

9 ⁰⁰ -10 ³⁰	Клиническая анатомия и биомеханика плече-лопаточного комплекса
10 ³⁰ -11 ¹⁵	Клиническая анатомия и биомеханика плече-лопаточного комплекса, практическая часть
11 ¹⁵ -11 ³⁰	Кофебрейк
11 ³⁰ -13 ⁰⁰	Лучевая диагностика заболеваний и повреждений области плечевого сустава с разбором клинических случаев
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Обед
14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Клиническое обследование плече-лопаточного комплекса (опрос, осмотр, оценка общих параметров и проведение специфических тестов). Дифференциальная диагностика. Анкетирование.
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Кофебрейк
15 ⁴⁵ -16 ³⁰	Клиническое обследование, практическая часть
16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Синдромы повреждений области плечевого сустава и основные виды ортопедических операций на плечевом суставе. Медикаментозное лечение и инъекционная терапия.

День 2. Диагностика + патологии + консервативное лечение

9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Повторение дня 1 и вопросы-ответы. Основное для запоминания и размышления.
9 ³⁰ -11 ⁰⁰	<ul style="list-style-type: none">Клинический неврологический осмотрНейродинамическое тестированиеПрактика
11 ⁰⁰ -11 ¹⁵	Кофебрейк
11 ¹⁵ -13 ⁰⁰	Теория <ul style="list-style-type: none">Субакромиальный болевой синдромТендинопатииАдгезивный каспулитНестабильностьПатологии акромиально-ключичного сочленения
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Обед
14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Практическая часть Мануальная терапия (ручная пассивная мобилизация, мобилизация в движении)
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Кофебрейк
16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Практическая часть <ul style="list-style-type: none">Современная физиотерапияТерапевтическое тейпированиеЛФК (активно-ассистированные, активные упражнения, силовые упражнения, варианты прогрессии)

9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Повторение дня 1 и 2, вопросы-ответы. Основное для запоминания и размышления.
9 ³⁰ -11 ⁰⁰	Реабилитация после шва вращательной манжеты плеча. Реабилитация после хирургического лечения нестабильности плечевого сустава. <ul style="list-style-type: none">• операция Банкарта +/- ремплиссаж,• операция Латарже Реабилитация после остеосинтеза Реабилитация после эндопротезирования плечевого сустава. <ul style="list-style-type: none">• анатомический протез• реверсивный протез Практика ЛФК (пассивные и активно-ассистированные упражнения)
11 ⁰⁰ -11 ¹⁵	Кофе/брейк
11 ¹⁵ -13 ⁰⁰	Практика ЛФК (пассивные и активно-ассистированные упражнения)
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Обед
14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Теория Функциональное тестирование. Критерии возвращения в спорт. Силовые функциональные тесты. Изометрическое тестирование с использованием динамометра. Бросковые тесты.
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	Кофе/брейк
15 ¹⁵ -17 ⁴⁵	Практическая часть Силовые функциональные тесты. Изометрическое тестирование с использованием динамометра. Бросковые тесты
17 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	Завершение курса. Выводы.

КОНТАКТЫ

Москва, 125124
1-я улица Ямского Поля, 15
+7 (495) 2-555-003 (круглосуточный)
www.olympt.clinic/clinics/mars

Сайт клиники

