

ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Углубленный теоретический
и практический курс для реабилитологов

24-26 апреля 2026

Олимп Клиник МАРС
Москва, 125124
1-я улица Ямского Поля, дом 15



ОЛИМП КЛИНИК **МАРС**

Председатели



Проф. КОРОЛЕВ
Андрей Вадимович
Доктор мед. наук



Проф. ИЛЬИН
Дмитрий Олегович
Доктор мед. наук



Д-р ИЛЬЧЕНКО
Денис Владимирович
Канд. мед. наук

Научный факультет



Д-р УЧЕВАТКИН
Андрей
Алексеевич
Канд. мед. наук



Д-р ЕНИКЕЕВ
Максим
Геннадиевич
Канд. мед. наук



Д-р ЛОГВИНОВ
Алексей
Николаевич
Канд. мед. наук



Д-р ПИЛИПСОН
Жанна
Юрьевна



Д-р КАБАНОВ
Андрей
Романович



Д-р БЕРЕЗИН
Дмитрий
Алексеевич



Д-р ГАЗИМИЕВ
Артур
Магомедович
Канд. мед. наук



Д-р ПОЛОНСКИЙ
Владислав
Андреевич

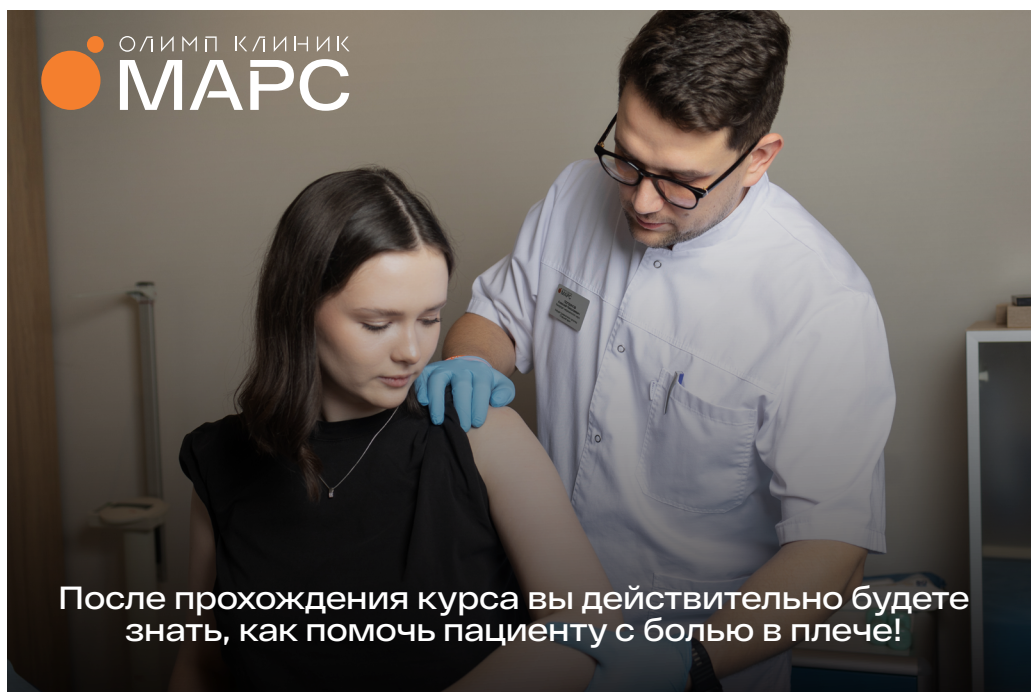
МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

Целевая аудитория. Для кого этот курс будет полезен:

- Врачи травматологи-ортопеды, неврологи;
- Врачи ЛФК и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины;
- Врачи-физиотерапевты;
- Мануальные терапевты и остеопаты;
- Физические терапевты, инструкторы и методисты ЛФК, массажисты;
- Студенты и ординаторы;
- И все медицинские специалисты, занимающиеся лечением скелетно-мышечной боли.

Что вы приобретете на курсе:

- Углубленные знания анатомии и биомеханики с возможностью применения в клинической практике;
- Теоретические знания об основных видах операций, травмах и заболеваниях плече-лопаточного комплекса;
- Навыки оценки данных лучевых методов исследования;
- Продвинутое навыки клинической диагностики;
- Знания об этапах и принципах послеоперационной реабилитации;
- Специфические базовые и продвинутое приемы мануальной терапии;
- Наиболее эффективные и безопасные стратегии выбора терапевтических упражнений с учетом критериев прогрессии и принципов дозирования нагрузки;
- Критерии оценки готовности пациентов к возвращению в спорт.



День 1. Анатомия и биомеханика, диагностика, ортопедия

- 9⁰⁰-10³⁰** Клиническая анатомия и биомеханика плече-лопаточного комплекса
- 10³⁰-11¹⁵** Клиническая анатомия и биомеханика плече-лопаточного комплекса, практическая часть
- 11¹⁵-11³⁰** Кофебрейк
- 11³⁰-13⁰⁰** Лучевая диагностика заболеваний и повреждений области плечевого сустава с разбором клинических случаев
- 13⁰⁰-14⁰⁰** Обед
- 14⁰⁰-15³⁰** Клиническое обследование плече-лопаточного комплекса (опрос, осмотр, оценка общих параметров и проведение специфических тестов). Дифференциальная диагностика. Анкетирование.
- 15³⁰-15⁴⁵** Кофебрейк
- 15⁴⁵-16³⁰** Клиническое обследование, практическая часть
- 16³⁰-18⁰⁰** Синдромы повреждений области плечевого сустава и основные виды ортопедических операций на плечевом суставе. Медикаментозное лечение и инъекционная терапия.

День 2. Диагностика + патологии + консервативное лечение

- 9⁰⁰-9³⁰** Повторение дня 1 и вопросы-ответы. Основное для запоминания и размышления.
- 9³⁰-11⁰⁰**
- Клинический неврологический осмотр
 - Нейродинамическое тестирование
 - Практика
- 11⁰⁰-11¹⁵** Кофебрейк
- 11¹⁵-13⁰⁰** **Теория**
- Субакромиальный болевой синдром
 - Тендинопатии
 - Адгезивный капсулит
 - Нестабильность
 - Патологии акромиально-ключичного сочленения
- 13⁰⁰-14⁰⁰** Обед
- 14⁰⁰-15³⁰** **Практическая часть**
Мануальная терапия (ручная пассивная мобилизация, мобилизация в движении)
- 15³⁰-15⁴⁵** Кофебрейк
- 16⁰⁰-18⁰⁰** **Практическая часть**
- Современная физиотерапия
 - Терапевтическое тейпирование
 - ЛФК (активно-ассистированные, активные упражнения, силовые упражнения, варианты прогрессии)

День 3. Послеоперационная реабилитация. Функциональное тестирование.

- 9⁰⁰-9³⁰** Повторение дня 1 и 2, вопросы-ответы. Основное для запоминания и размышления.
- 9³⁰-11⁰⁰** Реабилитация после шва вращательной манжеты плеча.
Реабилитация после хирургического лечения нестабильности плечевого сустава.
- операция Банкарта +/- ремплиссаж,
 - операция Латарже
- Реабилитация после остеосинтеза
Реабилитация после эндопротезирования плечевого сустава.
- анатомический протез
 - реверсивный протез
- Практика ЛФК (пассивные и активно-ассистированные упражнения)
- 11⁰⁰-11¹⁵** Кофебрейк
- 11¹⁵-13⁰⁰** Практика ЛФК (пассивные и активно-ассистированные упражнения)
- 13⁰⁰-14⁰⁰** Обед
- 14⁰⁰-15⁰⁰** **Теория**
Функциональное тестирование. Критерии возвращения в спорт. Силовые функциональные тесты. Изометрическое тестирование с использованием динамометра. Бросковые тесты.
- 15⁰⁰-15¹⁵** Кофебрейк
- 15¹⁵-17⁴⁵** **Практическая часть**
Силовые функциональные тесты. Изометрическое тестирование с использованием динамометра. Бросковые тесты
- 17⁴⁵-18⁰⁰** Завершение курса. Выводы.

КОНТАКТЫ

Москва, 125124
1-я улица Ямского Поля, 15
+7 (495) 2-555-003 (круглосуточный)
www.olymp.clinic/clinics/mars

Сайт клиники

